



**SEJOUR EN JORDANIE : LA ROUTE DES CARAVANES
VOTRE FICHE TECHNIQUE DE RANDONNEE**

VOTRE SEJOUR

LA ROUTE DES CARAVANES

LA RANDONNEE

Si les premiers jours sont consacrés à des visites historiques du Nord de la Jordanie, à partir de 4^{ème} jour vous enchainerez les randonnées dans les déserts, canyons et vallées. Il est donc important de bien s'y préparer pour profiter des paysages du pays.

Niveau physique

Nous avons sélectionné pour vous des excursions avec des magnifiques paysages pour vous laisser un souvenir inoubliable de la Jordanie, et nous avons essayé de nous éloigner des sentiers trop touristiques pour que vous puissiez profiter de votre séjour.

Vous marcherez entre 5 à 7 heures par jour pendant 5 jours d'affilé, pauses comprises.
Le rythme de marche sera dynamique sans être trop rapide.

La randonnée dans le Wadi Ghour se fait dans un canyon, vous aurez donc les pieds dans l'eau. L'eau ne monte cependant pas très haut, vous serez fatigués et dormirez bien le soir mais il ne vous faudra pas redoubler d'efforts pour vous mouvoir sur le chemin.

Dans le Wadi Rum, une de vos étapes est l'arche Djebel Burdah : un pont rocheux naturel. L'accès vers cette arche comporte quelques passages techniques, il ne faudra pas hésiter à s'aider de ses mains pour s'accrocher aux rochers. Les derniers mètres vers l'arche sont facultatifs, ils nécessitent une corde pour grimper. Votre guide accompagnateur et votre guide bédouin seront là pour vous aider. Si vous avez le vertige, nous pouvons remplacer cette étape par une autre excursion.

Logement

Nous privilégions les hôtels confortables pour vous permettre de vous reposer à la fin de chaque journée.
Pendant votre excursion dans le Wadi Rum, vous aurez l'occasion de dormir en bivouac, dans les tentes des bédouins, peuple habitué au désert et qui en connaît tous les secrets.
Les équipements pour le bivouac sont compris (tente, couvertures, matelas en mousse d'environ 5cm d'épaisseur). Si vous le souhaitez, vous pouvez emporter votre sac de couchage ou sac à viande.

Les repas

Le petit-déjeuner est toujours inclus avec votre logement. Vous aurez accès au buffet de l'hôtel avant votre départ pour la journée.
Le déjeuner n'est pas systématiquement compris. Lors des excursions, dans le désert par exemple, celui-ci peut vous être fourni. Vérifiez le programme pour savoir si vous devez prévoir de manger en extérieur.
Le dîner est inclus du jour 2 au jour 8.

Lors de votre séjour à Aqaba, seul le petit-déjeuner est inclus dans la prestation.

Le déjeuner préparé pour les journées de randonnée est composé d'une salade niçoise, d'houmous, de fromage blanc, fruits de saison, thé, café, etc... Si vous le souhaitez, vous pouvez prévoir des barres de céréales en plus dans votre sac.

Prenez toujours avec vous votre gourde d'au moins 1L. Pendant votre séjour dans le Wadi Rum, des jerricans d'eau vous permettront de vous réapprovisionner en eau minérale.

Dans le désert

La Jordanie est un pays chaud. Malgré l'équipement et les protections utilisés, la marche dans le sable peut devenir fatigante. Nos guides sont là pour vous renseigner mais également pour vous aider. N'hésitez pas à les interpeller si vous ne vous sentez pas bien.

Température moyenne dans le Wadi Rum

Mois	Janv. 2019	Fév. 2019	Mars 2019	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018	Juillet 2018	Août 2018	Sept. 2018	Oct. 2018	Nov. 2018	Déc. 2018
Température	10 - 20°C	11 - 20°C	16 - 23°C	21 - 27°C	27 - 33°C	28 - 34°C	29 - 35°C	28 - 35°C	28 - 34°C	21 - 31°C	16 - 25°C	11 - 20°C

***Les programmes sont donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques sur place, des vent, de la nature changeante des terrains... Ceci sous la seule responsabilité de votre guide.**

Commodités

Pas de cabinet de toilettes ni de douche dans le désert si vous dormez en bivouac. Il faudra faire vos besoins dans un trou creusé dans le sable.

Pour la toilette, servez vous d'un peu d'eau dans les jerricans d'eau du bivouac pour vous débarbouiller, ou prévoyez en amont des lingettes.

Si vous dormez dans le camp fixe, des toilettes et des douches seront à votre disposition.

ATTENTION

Merci de ne pas laisser de trace de votre passage dans le désert. La nature est précieuse et très importante en Jordanie (et dans le monde). Votre guide mettra à disposition un sac pour déposer vos déchets afin qu'ils n'errent pas au gré du vent dans le désert.

Vos guides sur place

Votre guide francophone vous accompagnera pendant tout le circuit.

Nous collaborons avec un prestataire local depuis 2003 et avons bâti une solide relation avec eux, basée sur la confiance et les retours de nos clients.

Quinze jours avant votre départ en Jordanie, nous vous enverrons un carnet de voyage avec tous vos documents ainsi que les coordonnées de votre contact sur place.

Dans le désert du Wadi Rum, vous serez également accompagné par un guide bédouin.

Le peuple bédouin vit dans plusieurs endroits en Jordanie, principalement autour de Pétra. Les bédouins connaissent bien le désert et votre guide pourra vous montrer des endroits particulièrement intéressants lors de votre excursion.

Votre guide bédouin sera vraisemblablement anglophone. Si vous ne maîtrisez pas l'anglais, n'hésitez pas à faire appel à votre guide francophone pour qu'il traduise.

L'ÉQUIPEMENT SUR PLACE

Afin de profiter pleinement de votre séjour, nous vous conseillons de prendre avec vous les équipements suivants :

Dans votre sac de randonnée :

- Une paire de lunettes de soleil
- De la crème solaire indice 50
- Un chapeau ou une casquette
- Une gourde 1L
- Une lampe torche
- Tee-shirts à manches longues
- Une veste pour le soir
- Un foulard ou keffieh
- Chaussures de randonnée montantes
- Sac à dos 20 – 30L
- Appareil photo
- Une serviette

Dans votre trousse à pharmacie :

- Produit anti-moustiques
- Antalgiques (paracétamol, Ibuprofène)
- Antidiarrhéique et antiseptiques intestinaux (Smecta, Tiorfan)
- Pansements (ampoules et autres), bandages et compresses
- Biafine ou crème contre les coups de soleil
- Brumisateur
- Un baume à lèvres
- Crème pour les pieds
- Crème contre les courbatures
- Pince à épiler
- Un couteau-suisse
- Lingettes

Cette liste est non-exhaustive. N'hésitez pas à l'adapter en fonction de vos besoins.

FORMALITES

Passeport et visa

Un passeport valide est nécessaire pour entrer en Jordanie. Vérifiez bien que votre passeport est encore valable au moins 6 mois après votre date de retour en France.

Le visa est également obligatoire pour les ressortissants européens et donne accès à plusieurs sites sur tout le pays. Nous nous chargeons des formalités pour votre visa qui vous sera délivré à l'aéroport (Amman ou Aqaba) lors de votre arrivée, au passage de la douane. **Le prix du visa est inclus dans notre offre.**

Si vous arrivez en Jordanie par la voie terrestre, n'hésitez pas à nous le signaler pour que nous vous expliquions les formalités à suivre pour votre visa.

Vaccins

Il n'y a aucun vaccin obligatoire, sauf celui contre la fièvre jaune si vous vivez dans un pays où ce virus est encore actif.

Assurance

Vous voudrez peut-être souscrire une assurance pour votre voyage. Celle-ci vous permettra d'être rapatrié en cas de problème, de couvrir la perte ou le vol de vos affaires, de couvrir vos soins médicaux, votre responsabilité civile, etc.

Contactez votre assurance pour connaître les détails de ce qui est inclus dans leur formule.

Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire Visa Premier, vous bénéficiez des garanties de l'assurance de votre carte.

Nous pouvons vous conseiller pour votre assurance et/ou vous en vendre une.

Consultez-nous pour en savoir davantage.

Vos bagages

Pendant vos excursions, nous prenons en charge l'acheminement de vos bagages (23kg) jusqu'à votre prochain hôtel ou bivouac/camp.

Taux de change et pourboires

La monnaie locale est le dinar jordanien (JOD).

Au 04/04/2019, le taux de change est de 1 EUR = 0.79 JOD

Le pourboire n'est pas obligatoire en Jordanie, mais constitue un véritable complément de salaire pour les professionnels du tourisme quand le salaire moyen est de 400 JOD (environ 500 EUR).

Comptez environ 5 à 10 JOD par jour et par personne pour le guide et pour le chauffeur.

Electricité

Les prises électriques en Jordanie sont les mêmes qu'en France, vous n'avez pas besoin de prendre un adaptateur.

Il peut néanmoins arriver que dans certains hôtels les prises ne soient pas toutes du même type. Vous pouvez alors demander à l'accueil de l'hôtel de vous prêter un adaptateur pendant votre séjour.

Sécurité

La Jordanie est un pays sûr. Malgré sa proximité avec la Syrie, le pays n'a pas souffert de la guerre, et entretient de bonnes relations politiques avec Israël. C'est un pôle de stabilité dans cette région du monde.

Coordonnées de l'ambassade de France à Amman : Al-Mutanabbi St. 40, Amman / +962 6 460 4630